

Checkliste: Kleinfeld



- 8 Spieler; spielfähig ab 5 Spielern (1 + 4)
- 4 Auswechslungen; Wiedereinwechslung möglich
- Spielzeit: F/G: 2 x 20 Min. Pokal-Verlängerung: 2 x 5 Min.
E: 2 x 25 Min.
D: 2 x 30 Min.
- kein Abseits
- Strafen: gelbe Karte – 5-Min.-Zeitstrafe – rote Karte
- bei Abstoß, Abschlag etc.: Ball darf nicht direkt über Mittellinie
- Abstand der Spieler bei Anstoß, Freistoß etc.: 5 Meter
- Rückpassregel gilt
- springt Ball vom Großfeldtor (auf Seitenlinie) zurück: SR-Ball

Checkliste: Frauen (Kreis)



- Spielfeld: Großfeld von Strafraum zu Strafraum
- 9 Spielerinnen; spielfähig ab 6 Spielerinnen (1 + 5)
- 4 Auswechslungen möglich; keine Wiedereinwechslung
- Spielzeit: 2 x 40 Min. (Pokal-Verlängerung: 2 x 15 Min.)
- normale Abseitsregel
- Strafen: gelbe Karte – gelb-rote Karte – rote Karte
- Ball kann bei Abstoß, Abschlag etc. direkt über Mittellinie
- Abstand der Spieler bei Anstoß, Freistoß etc.: 9,15 Meter
- Rückpassregel gilt