

## Checkliste: Frauen (Kreis)



- Spielfeld: Großfeld von Strafraum zu Strafraum
- Kleinfeldtore (5 x 2 m)
- 9 (1 : 8) Spielerinnen; spielfähig ab 6 Spielerinnen (1 : 5)
- 4 Auswechslungsvorgänge (Wiedereinwechslung möglich)
- Spielzeit: 2 x 40 Min. (Pokal-Verlängerung: 2 x 15 Min.)
- Elfmeterschießen zunächst mit jeweils fünf Schützinnen
- persönliche Strafen:  
Gelbe Karte – Gelb/Rote Karte – Rote Karte
- normale Abseitsregel ohne Mittellinienregelung  
(Ball kann bei Abstoß, Abschlag, Abwurf direkt über Mittellinie)
- Abstand bei Anstoß, Freistoß, Strafstoß, Eckstoß: 9,15 m,  
Einwurf: 2 m, SR-Ball: 4 m
- direkte Freistöße bei Kontaktvergehen (Hand-/Foulspiel)
- Rückpassregel gilt (indirekter Freistoß; Torraumregel!)
- Entschädigung SR: 20 € / SRA: 15 €

## Checkliste: Frauen (Verbandsliga)



- Spielfeld: Großfeld
- Großfeldtore (7,32 x 2,44 m)
- 11 (1:10) Spielerinnen; spielfähig ab 7 Spielerinnen (1 : 6)
- 4 Auswechslungsvorgänge (Wiedereinwechslung möglich)
- Spielzeit: 2 x 45 Min. (Pokal-Verlängerung: 2 x 15 Min.)
- Elfmeterschießen zunächst mit jeweils fünf Schützinnen
- persönliche Strafen:  
Gelbe Karte – Gelb/Rote Karte – Rote Karte
- normale Abseitsregel ohne Mittellinienregelung  
(Ball kann bei Abstoß, Abschlag, Abwurf direkt über Mittellinie)
- Abstand bei Anstoß, Freistoß, Strafstoß, Eckstoß: 9,15 m,  
Einwurf: 2 m, SR-Ball: 4 m
- direkte Freistöße bei Kontaktvergehen (Hand-/Foulspiel)
- Rückpassregel gilt (indirekter Freistoß; Torraumregel!)
- Entschädigung SR: 25 € / SRA: 20 €