



## Checkliste: Frauen (Kreis)

- Spielfeld: verkürztes Großfeld von Strafraum zu Strafraum
- Kleinfeldtore (5 x 2 m)
- 9 Spielerinnen; spielfähig ab 6 Spielerinnen (1 + 5)
- 4 Auswechselungen möglich (keine Wiedereinwechslung)
- Spielzeit: 2 x 40 Min. (Pokal-Verlängerung: 2 x 15 Min.)
- Elfmeterschießen zunächst mit jeweils fünf Schützzinnen
- persönliche Strafen:  
Gelbe Karte – Gelb/Rote Karte – Rote Karte
- normale Abseitsregel
- Ball kann bei Abstoß, Abschlag, Abwurf direkt über Mittellinie
- Abstand bei Spielfortsetzungen: 9,15 Meter (Einwurf 2 m)
- Rückpassregel gilt
- Entschädigung SR: 18 €



## Checkliste: Frauen (Landesklasse/Verbandsliga)

- Spielfeld: Großfeld
- Großfeldtore (7,32 x 2,44 m)
- 11 Spielerinnen; spielfähig ab 7 Spielerinnen (1 + 6)
- 4 Auswechselungen möglich (keine Wiedereinwechslung)
- Spielzeit: 2 x 45 Min. (Pokal-Verlängerung: 2 x 15 Min.)
- Elfmeterschießen zunächst mit jeweils fünf Schützzinnen
- persönliche Strafen:  
Gelbe Karte – Gelb/Rote Karte – Rote Karte
- normale Abseitsregel
- Ball kann bei Abstoß, Abschlag, Abwurf direkt über Mittellinie
- Abstand bei Spielfortsetzungen: 9,15 Meter (Einwurf 2 m)
- Rückpassregel gilt
- Entschädigung SR: 20 €